

**Ýsdax e'khuka ds mi ; lxx ds fy, i fØ; k &**

¼ d½ Ýsdax e'khuka dk mi ; lxx mu l eLr izdkj dh fy [krka ij LVKEi dh Nki  
Ýad djus ds fy, fd; k tkuk g} ftu ij fd vf/kfu; e ds micalkka ds  
v/khu LVKEi 'kq'd ns g}

¼nk½ l eLr ftyka ds dyDVj vkND LVKEi ds dk; kzy; ka rFkk mi & i ath; d dk; kzy; ka  
ea Ýsdax e'khuka dk mi ; lxx ddy fo'kšk vkl atd LVKEi 'kcnka okys LVKEi  
Nkfi r djus ds fy, fd; k tk; sk rFkk bu fu; eka ds fu; e 9 ds v/khu  
fu; Ør mfpr vf/kdkjh Ýad dh xbz Nki ds uhrs rRdky ml h izdkj vius  
ikf; d gLrk{kj i "Bkadr djsk tš s fd mifu; e ½½ ds v/khu ycyka ds  
fpi dkus , oa Nki us ds ekeys ea ; Fkk mi cf/kr fd; k x; k g}

¼rhu½ Ýsdax e'khuka dk Ø; egkfujh{kd} i ath; u }kjk fd; k tk; sk rFkk ftys ds  
dyDVj vkND LVKEi ds dk; kzy; ka , oa mi & i ath; d dk; kzy; ka dks ink; dh  
tk; xh(

¼pkj½ e'khu dk iØrũ ; FkkLFkfr] dyDVj vkND LVKEi ds dk; kzy; ea fdl h  
deþkjh }kjk fdl h mfpr vf/kdkjh ds dMš fu; a.k rFkk i ; bš{k.k ea rFkk mi  
i ath; d ds dk; kzy; ea mi & i ath; d }kjk fd; k tk; sk A e'khu] ; FkkLFkfr  
doy mfpr vf/kdkjh ; k mi i ath; d ds l keus fdl h LFkku ij l LFkfi r dh  
tk; xh(

¼i kp½ e'khu dks iFke ckj mi ; lxx ea yk; s tkus l s i nd] bl s vf/kdr : i l s  
dyDVj vkND LVKEi }kjk Hkkfjr , oa egjcn fd; k tk; sk(

¼N%½ dyDVj vkND LVKEi vFkok mi & i ath; d i R; d e'khu ds fy, i Fkd l s  
dkfyd Hkkfjr fd; s tkus ds ckjs ea iz i ea Ýa e-1 ea , d jftLVj  
j [kxk rFkk ifr l l rkg vius vf/kdkfjrk ds mi egkfujh{kd i ath; u dks  
iz i ea Ýa e-2 ea , d foj.kh Hkstsxk tks viuh vf/kdkfjrk dh l eedr  
foj.kh i R; d l l rkg ea egkfujh{kd i ath; u dks Hkstsxk] iz i Ýa e-1 dh  
i R; d i fof"V ; FkkLFkfr dyDVj vkND LVKEi , oa mfpr vf/kdkjh ; k ; k  
mi & i ath; d] }kjk l a Ør : i l s vf/ki ækf.kr dh tk; xh(

¼ kr½ l æf/kr ftys dk dyDVj vKND LVKEiI ~ e'khu ds dkfyd Hkkfjr fd; s tkus ds l æak ea vfxæ ea egkfujh{kd} iath; u l s fyf[kr ea vuqk iklr djsxk A egkfujh{kd} iath; u l s , d s i q% Hkkfjr fd, tkus dh Lohdfr iklr gksus ds mijkr gh e'khu døy dyDVj vKND LVKEiI }kjk Hkkfjr@i q% Hkkfjr dh tk; sxh A iR; d i q% Hkkfjr fd, tkus ds l æak ea iz i Ya e-&1 dh ifof"V; ka ; FkkfLFkfr dyDVj vKND LVKEiI , oa mfpr vf/kdkjh ; k mi iath; d }kjk l a Ør : i l s vf/kiækf.kr dh tk; sxh A i q% Hkkfjr djus dh Lohdfr ds egkfujh{kd} iath; u ds fof"V vknsk dks , d s i q% Hkkfjr fd; s tkus dh iR; d ifof"V ds l keus mfYyf[kr fd; k tk; sxk] i q% Hkkfjr djus ds fy, dyDVj vKND LVKEiI ~ }kjk Lohdfr , d h jhfr ea ekaxh tk; sxh fd e'khu i q% Hkkfjr u fd; s tkus ds QyLo: i , d l l rkg l s vf/kd vof/k ds fy, fuf"Ø; u jg{

¼vKB½ ¼d½ ehVj epk ¼ h l s dh½ dyDVj vKND LVKEiI ~ dh jgsxh rFkk ; FkkfLFkfr mfpr vf/kdkjh ; k mi & iath; d viuh ekæ dh epk Hkh yxk; sxk(

¼[k½ Ýfdæ e'khu ds U; vesjd ykND ds dkm dh tkudjh vuu; : i l s ; FkkfLFkfr dyDVj vKND LVKEiI ~ ; k mi & iath; d dh jgsxh tks fd ml s fd l h Hkh vU; 0; fDr dks ixV u djus ds fy, ftEenkj jgsxk rFkk tks jde c<k; s tkus okys iR; d Hkkfjr@i q% Hkkfjr fd; s tkus ds l æak ea iFkd : i l s , d jftLVj j [ksxk(

¼ukS½ ; FkkfLFkfr mfpr vf/kdkjh vFkok mi & iath; d] ; g l fuf"pr djsxk fd epka fd l h Hkh in/kkjh }kjk fd l h Hkh jhfr ea u N&M tk; a ¼tempered with½ ; k e'khu fd l h vuf/kdr 0; fDr }kjk fd l h Hkh jhfr ea l pkyr ¼gBM½ u dh tk; {

¼nl ½ e'khu dk mi ; ksx fcuk ngh ds l fuf"pr djus ds epka/ka ds lyk; j ¼Pier½ e'khuka ds ink; ds l kF&l kF dyDVj vKND LVKEiI ~ ds dk; kzy; ka dks ink; fd; s tk; æj , d s lyk; j l æf/kr vf/kdkjh ds ikl jgæcs rFkk , d k vf/kdkjh 0; fDrxr : i l s ml ds nq i ; ksx ds fy, nk; h gksxk(

¼x; kjg½ dyDVj vKND LVKEiI ~ rFkk mi & iath; d Øe'k% dyDVj vKND LVKEiI ~ dk; kzy; , oa mi iath; d dk; kzy; ea LFkfr e'khu dh vfhkj {kk ds fy, nk; h jgæ{

¼ckjg½ l æí/kr vf/kdkjh }kjk , d jftLVj iz i Ýa e-&3 ea j[kk tk; sxk ftl ea  
fd fnol ds ikjñk , oa fnol ds var dh ehVj dh nksuka jhfMax i Fkd&i Fkd  
ukV dh tk; æh A nksuka jhfMax ds e/; dk varj Ýad fd; s Nki s ds LFkku ij  
l æfyr l dy jde gksxh] , d e'khu ds fy, , d gh jftLVj j[kk tk; sxk(

¼rgj½ e'khu ds nfud mi ; kx ds fy,] ehVj dh Ýfdax 00 eW; ij pñd dh  
tkuk pkfg, rFkk vfuok;Z : i l s i k j ñ h k d j h f M a x j f t L V j e a v f H k f y f [ k r d h  
tkuk pkfg, rFkk fdl h dÜkD; ds nkj ea e'khu ds ipkyu ds ikjñk l s i w z  
fnukad dks fy[kk tkuk pkfg,] ml h jhfr eñ dÜkD; ds ?ka/ka ds var ea ehVj  
jhfMax Hkh jftLVj ea vfHkfyf[kr rFkk ; FkkLFkfr dyDVj vkD LVKEi l ~ ; k  
mi & i ath; d }kjk vf/ki ækf.kr dh tkuk pkfg, (

¼pkñg½ e'khu dk tc mi ; kx fd; k tk; ð in/kkjh ml s tkjh fd; s x; s jftLVj ea  
ys[kk j[ksxk A , s i d j . k eñ tgka ml h e'khu dks fHKUu&fHKUu fyfid  
0; ogr djrs gkñ i R; d fyfid dks vius dÜkD; dh vof/k ds ikjñk , oa var  
ea ehVj jhfMax jftLVj ea vfHkfyf[kr djuk pkfg, rFkk vof/k ds nkjku  
ehVjka ea n'kkz h xbZ jde dks Hkh ; FkkLFkfr dyDVj vkD LVKEi l ~ vFkok  
mi & i ath; d] }kjk l R; kfir fd; k tkuk pkfg, (

¼Ung½ fyfid tks fd dÜkD; R; kx djrk gñ rRdky ml ds }kjk ol wy dh xbZ jde  
; FkkLFkfr mfpr vf/kdkjh vFkok mi & i ath; d] dks tek fd; s tkus dh Lohdfr  
ds v/khu l kñ h tkuh pkfg, (

¼kyg½ e'khu dh ejEer fuekZrk ; k ml ds ikf/kdr 0; ol k; h }kjk dh tk; sxhA bl  
iz kstu ds fy, iz i Ýa e-&4 ea , d jftLVj j[kk tk; sxk A e'khu ds  
[kjc gkus ds l e; dh ehVj jhfMax l ækfjr jftLVj ea vfHkfyf[kr dh  
tkuh pkfg, A ejEer ds i'pkr- ehVj ds [kM ¼ kr½ ea mfYyf[kr mi cakka  
ds vuq kj i q% Hkkfjr fd; k tk; sxk(

¼ =g½ fuekZrk ; k ml ds ikf/kdr 0; ol k; h ds eñnfud dks Hkh bl i Hkko dh  
i fof"V; ka vius tk&dkMZ ea djuk pkfg,] ftl ea og ejEer dh xbZ e'khu  
dh fof"V; kñ dh xbZ ejEer dh i æfrr rFkk ejEer l s i w z ea , oa ckn ea  
dh i Fkd- ehVj jhfMax dks ukV djxk A ; s i fof"V; ka ml s dyDVj vkD LVKEi  
l s l R; kfir dj k y u k p k f g , A m l h l e ; e ñ n f u d d y D V j v k D L V K E i d s

dk; kȳ; ea j[ks x; s e'khu ds iz i Ýa e-&4 ea ifof'kf"V; ka dks Hkh i wkz  
djxk(

¼vBkjg½ fujh{k.k.kdrkz vf/kdkjh vi us fujh{k.k Hkæ.k ds nkŝku l fuf'pr djæks fd bu  
fu; eka dk ikyu fd; k tk jgk gŝ rFkk i ; bŝk.kdrkz LVkQ mudk vuq j.k  
djus ea l rdz gŝ mUga fujh{k.k ds ifj.kke dks vi us fujh{k.k fVli.k ea  
vfHkfyf[kr djuk pkfg, A

**Ýa e-&1**

**Hkkjr@q% Hkkjr djus dk jftLVj**

**¼dyDVj vKQ LVkEi ds ; glaj[k tkuk pkfg, ½**

ed , oa e'khu Øekad -----

mi ; ksdrkz-----

LVkEi ka dk izdkj ftudks Nkfi r djus ds fy, vf/kdr fd; k x; k gŝ-----

fnukad	i kj@Hkd jhMæ	i ŝ"kr jde	jl ln@pkyku Øekad	Hkkfjr jde	dkye ¼5½ ds vuq kj Hkkfjr djus ds i 'pkr- jhMæ	Hkkfjr djus okys vf/kdkjh ds gLrk{kj	i pkyd@mi ; ks djus okys ds gLrk{kj
¼1½	¼2½	¼3½	¼4½	¼5½	¼6½	¼7½	¼8½

**Ýa e-&2**

fo"k; % Ýæda e'khu ds mi ; ks }kjk LVkEi ka ds foØ; ds l æk ea l krkfgd foj.k-

fnukad ----- l s i kj@k gq , oa fnukad ----- dks l ekr l lrg ds  
nkŝku] e'khu Øekad----- ds mi ; ks }kjk fuEu izdkj ds LVkEi foØ; fd; s x,  
%

Ýa e- Øekad	LVkEi dk izdkj	i kj@Hkd jhMæ	l lrg ds nkŝku Hkkfjr jde	ol nyk x; k LVkEi 'kȳd	våre jhMæ
¼1½	¼2½	¼3½	¼4½	¼5½	¼6½

gkLrk{kj

**Ýa e-&3**

**i ŝrfnu dh jhMæ dk jftLVj**

ed , oa e'khu Øekad -----

mi ; ksdrkZ-----

LVKEi ka dk idkj ftudks Nkfi r djus ds fy, vf/kdr fd; k x; k gS-----

fnukad	ikjHkd jhfMax	Hkfr jde ; fn dkbz gks	dy jde ½\$3½	Ýad fd, nLrkostka dh l a ; k	ol w fd; k x; k LVKEi 'k'd	vfire jhfMax	ipkyu fyfi d ds gLrk{kj	mfpr vf/kdkjh@lh-, l - , l @ dyDVj vkND LVKEi @ch-, l -vkj@, l - vkj- ds gLrk{kj
¼1½	¼2½	¼3½	¼4½	¼5½	¼6½	¼7½	¼8½	¼9½

gLrk{kj

**Ya e-&4**

**Ýad e'khu ea dh xbZ ejEer dh fof'kf"V; la n'kZus okyk jftLVj-**

LFku dk irk tgka LFkfi r dh gS	Ýad e'khu dh fof'kf"V ; ka	fnukad ftl dks fd Ýad [kjch ds ckjs ea tkudkj ikr gPZ	eSfu d dk uke ftl us ejEer dh	fnukad ftl dks eSfu dks yxk; k x; k rFk e'khu dh ejEer gPZ	ejEer ea njh dk dkj.k ; fn dkbz gks	e'khu dh ejEer l s i wZ e'khu dh ehVj jhfMax	e'khu dh ejEer l s ckn ehVj jhfMax	eSfu ds gLrk{kj	dyDVj vkND LVKEi @lh- , l -, l - ds gLrk{kj
¼1½	¼2½	¼3½	¼4½	¼5½	¼6½				

**LVKEi 'k'd ds lak; gS LVKEi Ýad djus ds fy, iz Ør Ýad e'khu dh ejEer ds  
i'pkr-¼/¼ mi ; ks ea ykus l s i wZ mi ; Ørrk i ek.k&i=-**

1- tkp dh xbZ Ýad e'khu dh fof'kf"V; k& &

¼1½ vf/kdr mi ; ksdrkZ dk uke , oa irk -----

1/2½ ink; djus okys dk uke , oa i rk -----  
 1/3½ e'khu dk fofuezk Øekad -----1/4½  
 e'khu dk ekmy -----1/5½  
 fnukad ftl l s fd e'khu mi ; lxx ea gS -----

2- ; g iækf.kr fd;k tkrk gS fd mi ; Dr fof'kf"V; ka dh Ýidax e'khu dks ejs }kjk rduhdh  
 : i l s tkr rFkk ejEer dh xbz gS rFkk ml ds lcaak ea fuEu fclnqka ij ifronu  
 fuEukuq kj gS %&

1/1½ ehVj -----  
 1/2½ fMLiyf; æ bUMhdVl Z -----  
 1/3½ ykldax i kbUVt ¼ l ½ -----  
 1/4½ l hfyaæ i kbUVt ¼ l ½ -----  
 1/5½ oS; w MkbZ ds bEi s ka -----  
 1/6½ D; k Lohdr ekmy l s e'khu ds fdl h Hkkx ea -----  
 varj gS -----  
 1/7½ D; k e'khu rduhd : i l s l q<+ , oa i wk&fujks/kh gS -----  
 1/8½ dkbZ vU; [kjch tks e'khu ea fn[kh gS -----

fnukad -----

eSdfud ds gLrk{kj

eS mi ; Dr ifronu dh l R; rk ds ckjs ea 0; fDrxr : i l s l r(V gW rFkk eS fuEu dkj .kka  
 l s bl l s l ger@vl ger gWA

rkjh[k -----

fuekZrk@; ol k; h ds vf/kdr  
 i frfuf/k ds gLrk{kj